

Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka cizrnová, okurka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Vločková (A: 01,09)
oběd 1 Rybí karbanátky, bramborovo-batátové pyré, polníček (A: 01,03,04,07)
svačina Celerový salát s jablky, rohlík (A: 01,07,09)

Úterý 19.5.2026

přesnídávka Bílý jogurt, cereální rohlík, banány, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)
polévka Špenátová s tarhoňou (A: 01,03,07)
oběd 1 Hovězí ragú, těstoviny (A: 01,07)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka mrkvičková, kedlubna (A: 01,07)

Středa 20.5.2026

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka ředkvičková s vejci, cherry rajčátka, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Cuketová krémová (A: 01,07)
oběd 1 Květákový nákyp, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 03,07)
svačina Rohlík, pomazánkové máslo, pomeranč (A: 01,06,07)

Čtvrtek 21.5.2026

přesnídávka Čiroková kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
oběd 1 Červená čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, dušená zelenina (A: 01,03)
svačina Podmáslový chléb, česneková pomazánka, bílá paprika (A: 01,06,07)

Pátek 22.5.2026

přesnídávka Grahamový rohlík s plátkovým sýrem a ledovým salátem, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Z rybího filé (A: 01,04,07)
oběd 1 Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (A: 07,10)
svačina Chléb, patifu, okurka (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková

